



## OBJETIVO GENERAL

Fomentar el aprendizaje en arbitraje de competición de acuerdo al reglamento del Área de Esquí de Montaña del Comité de Árbitros de la FEDME.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los aspectos clave del Reglamento de Competición de Esquí de Montaña de la temporada 2020-2021.
- Adquirir pautas y habilidades para aplicar el reglamento y revisar el trazado en carreras.
- Valorar el rol del árbitro de competición.
- Reconocer y valorar las condiciones del manto nival en la competición.

## DESTINATARIOS

Árbitros de competición de esquí de Montaña FEDME en posesión de la tarjeta federativa FEDME 2020.

## LUGAR, FECHAS Y HORARIO

**Parte teórica *on line*:** los días 10, 17 y 24 de noviembre de 2020 (de 20.00 horas a 22.00)

La conexión se hará utilizando el programa zoom y el enlace para cada sesión se enviará con antelación.

**Parte Práctica presencial;** Val d'Aran, Albergue de Salardú, Escuela ETEVA, los días 28 y 29 de noviembre de 2020 (de 10.00 horas del sábado a 16.30 del domingo).

## HORAS LECTIVAS

18 horas.

## MATRÍCULA

La matrícula es gratuita para los árbitros FEDME que hayan participado en, al menos, uno de los dos últimos cursos de formación continua (2018/2019). Incluye:

- Cena del sábado.
- Alojamiento del sábado.
- Desayuno y comida del domingo.

El resto de gastos de alojamiento o manutención que realice el alumno deberán abonarse directamente en el albergue.

El plazo de inscripción finalizará el 9 de noviembre.

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Es imprescindible que rellenes este [formulario](#) para formalizar la inscripción:

(Si el enlace no te funciona, copia y pega esta dirección en tu navegador)

[https://docs.google.com/forms/d/1z4gD\\_vsJCrE5wcn4E\\_-WL9rNgYax0Zo3UhgL-hLG\\_Pi/edit](https://docs.google.com/forms/d/1z4gD_vsJCrE5wcn4E_-WL9rNgYax0Zo3UhgL-hLG_Pi/edit)

## METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

- Sesiones teórico prácticas con participación activa de los asistentes.
- Enfoque dirigido a la práctica activa del arbitraje de esquí de montaña de competición.
- Prueba física.
- Encuesta de evaluación de la actividad.



## PROGRAMA

### No presencial (on line)

*Martes, 10 de noviembre*

---

20.00-20.45 **Tendencias en esquí de montaña de competición**, con [Jordi Canals](#) (Técnico de esquí de montaña de competición)

20.50-22.00 **Mesa redonda: Reglamento y arbitraje. La visión desde “fuera”**, con Montse Jové (directora de la [Cursa Bassiero](#)), Javi Argüelles (entrenador de esquí de montaña de competición), [Luis Alberto Hernando](#) (corredor) y [Ana Alonso](#) (corredora)

*Martes, 17 de noviembre*

---

20.00-20.45 **Temporada 2019-2020**, con Fernando Navarro, Óscar Fernández, Gabi Regil y Dani Giménez

20.50-22.00 **Reglamento: repaso y evaluación**, con Óscar Fernández (Árbitro ISMF-FEDME-FAM)

*Martes, 24 de noviembre*

---

20.00--22.00 **Nivología: Pautas de seguridad en competición**, con Alberto Andrés (Profesor ACNA e Instructor Mountain Safety)

### Presencial

*Sábado, 28 de noviembre de 2020*

---

10.00-16.00 Práctica de pautas de seguridad aplicadas a nivología (lugar por determinar)

Revisión de trazado de competición (lugar por determinar)

---

Técnica de descenso y ascenso

---

18:30- 19:30 Breafing

Cena en el albergue

---

20.00 -21.30

*Domingo, 29 de noviembre de 2019*

---

7.30-8.30 Desayuno en el albergue

---

9.00-11.00 Revisión de trazado de competición (lugar por determinar)

---

11.00-13.00 Pruebas físicas (lugar por determinar)

---

13.30-14.30 Comida en el albergue

---

14.30-16.00 Valoración final. Clausura del curso.

---



### COMPLEMENTOS

Para poder arbitrar competiciones FEDME durante el 2020 y 2021, además de la habitual formación continua y la asistencia a las sesiones *on line*, será de obligado cumplimiento realizar el curso pos covid para árbitros de esquí de montaña.

Pasos para poder cursarlo:

1. Tener o crear un usuario en el [e-campus](#)
2. Acceder como mínimo una vez
3. Esperar a recibir un e-mail de la escuela detallando como proceder

### CERTIFICADO

La EEAM expedirá y remitirá a los participantes que hayan superado el curso un certificado de aprovechamiento del mismo (es imprescindible asistir al 100% de las horas lectivas).

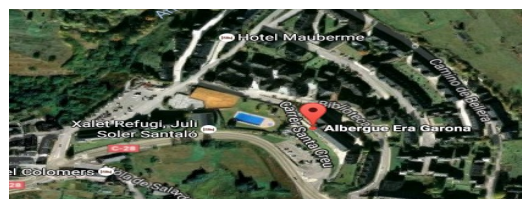
### MATERIAL OBLIGATORIO

El curso requiere que cada participante lleve todo el material obligatorio en una competición y realice previamente una revisión profunda del texto del nuevo reglamento de esquí de montaña de competición.

Además, los asistentes **deberán llevar su tarjeta federativa 2020**, que se pedirá a la entrada de la formación.

### ¿CÓMO LLEGAR?

Albergue Era Garona – Escuela ETEVA  
Ctra. de Vielha, s/n, 25598 Salardú, Lérida  
973 64 52 71



### CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede contactar con la dirección de correo electrónico [dirformacion@fedme.es](mailto:dirformacion@fedme.es), o con el teléfono 93 426 42 67.